

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten !

Sie haben sich kürzlich an mich gewandt mit der Frage nach einem **Erstgespräch bzw einer psychotherapeutischen Sprechstunde**. Da es in diesem Rahmen immer wieder zu Mißverständnissen kommt, bitte ich um **Beachtung der folgenden Informationen**. Bitte lesen Sie sich Alles **gründlich** durch !

Für die Durchführung einer psychotherapeutischen Sprechstunde gilt Folgendes:

- Es handelt sich – zunächst - um einen **einmaligen** Termin (45-50 Minuten)
- Der Zweck einer psychotherapeutischen Sprechstunde besteht darin, eine **Anamnese** zu erheben, ggf. gemeinsam eine **Diagnose** zu erstellen und **Behandlungsmöglichkeiten** zu erörtern (bspw. Ambulante oder stationäre Psychotherapie)
- Sie erhalten schriftlich und mündlich **Informationen zum Thema Psychotherapie**
- Bitte bringen Sie, falls vorhanden, medizinische, ärztliche oder psychotherapeutische **Vorbefunde** mit, auch von erfolgten Rehabehandlungen o.ä.
- Bitte notieren Sie sich im Vorhinein **Fragen** zum Thema Psychotherapie !
- Sie benötigen **keine Überweisung** durch den Hausarzt !
- **!!! WICHTIG !!!** Die Durchführung einer psychotherapeutischen Sprechstunde bedeutet **nicht automatisch den Beginn einer gemeinsamen Psychotherapie !**
- Die Entscheidung für eine Psychotherapie treffen Therapeut und Klient gemeinsam – **allerfrühestens** nach 2 bis 3 Sitzungen. Siehe dazu die **Informationen weiter unten**.
- Sie benötigen unbedingt eine **gültige** gesetzliche **Krankenversichertenkarte** ! Bitte achten Sie vor dem Termin darauf, daß Ihre GKV-Karte noch gültig und **nicht abgelaufen** ist ! Ich kann Sie ohne gültige GKV-Karte **nicht behandeln**.

Bitte bedenken Sie vor einer Terminvereinbarung inhaltlich noch Folgendes:

- Ich habe eine **tiefenpsychologische** Ausbildung. Bitte beachten Sie vorab die Informationen dazu auf meiner Homepage www.praxis-battenberg.de !
- Ich kann und darf **keine Verhaltenstherapie** durchführen !

Eine Terminvereinbarung bei mir macht **keinen Sinn**, falls Folgendes zutrifft:

- **Intuitiv** möchten Sie eine Therapie bei einer **weiblichen Therapeutin** durchführen
- Sie wohnen **weit entfernt** von Lübeck (über 30-45 Min Anreise) oder können sich zu meinen Praxiszeiten nicht regelmäßig frei nehmen
- Sie wünschen ausschließliche Online-Psychotherapie (**nicht erlaubt** in der GKV)
- Sie halten es für **nicht notwendig oder sinnvoll**, bei der Behandlung Ihrer Beschwerden, sich intensiv mit Gefühlen, Biographie, Beziehungen, Selbstbild, Selbstfindung, Familie, Elternhaus und Kindheit auseinander zu setzen (**tiefenpsychologischer Ansatz**)
- Sie wünschen eine Behandlung mit viel **konkreter Anleitung**, Hausaufgaben, **pragmatischen** „Tipps“, **kognitiv-rationaler** Betrachtung, Bearbeitung ausschließlich der **Gegenwart und Zukunft**, schneller **Symptomlinderung**, „**Werkzeugkoffer**“ für Ihre Beschwerden => wenden Sie sich **unbedingt** an einen **Verhaltenstherapeuten !!**
- Sie wünschen sich eine **vorwiegend medikamentöse Behandlung**, die Gespräche stehen im Hintergrund => bitte wenden Sie sich an einen **Facharzt für Psychiatrie**
- Sie wollen **keinesfalls** an einer **Gruppentherapie** teilnehmen

Was eine etwaige Psychotherapie in meiner Praxis betrifft, so gilt Folgendes:

- Ich arbeite **ausschließlich tiefenpsychologisch** – bitte beachten Sie dazu auch die Informationen auf meiner Homepage: <https://praxis-battenberg.de/tiefenpsychologie>
- Zusätzlich zu reinen Gesprächen arbeite ich auch mit **Körperpsychotherapie** (<https://praxis-battenberg.de/koerperpsychotherapie>) und mit **Imaginationen** (<https://praxis-battenberg.de/kip-katathym-imaginative-psychotherapie>).
- Es ist auf Dauer **keine ausschließliche Einzeltherapie** möglich. Im Laufe der Behandlung wird – **zusätzlich** zu Einzelgesprächen - die Teilnahme an einer **Gruppentherapie** (<https://praxis-battenberg.de/gruppentherapie>) voraus gesetzt.
- Ob Sie und ich gemeinsam eine Psychotherapie durchführen, ist von der **Passung** miteinander abhängig, die von vielen **menschlichen und inhaltlich-fachlichen Faktoren** bestimmt wird. Es kann gut sein, daß wir Beide nach zwei oder drei Sitzungen beschließen, **nicht miteinander zu arbeiten**. Die Entscheidung zur gemeinsamen Therapie wird **frühestens** nach zwei bis drei Sitzungen und **nicht am Ende des Erstgesprächs** getroffen !
- Unabhängig vom Verlauf der psychotherapeutischen Sprechstunde bei mir möchte ich Sie motivieren, **auch bei KollegInnen von mir einen Termin zu vereinbaren** und für sich selbst persönlich zu schauen, wo es gut miteinander „passt“. Sie finden eine **Übersicht** der Meisten meiner Lübecker Psychotherapie-Kollegen hier: <https://www.psychotherapie-luebeck.de/therapeutensuche/therapeuten-liste>

Prinzipiell kann ich nur zu folgenden Zeiten einen **Termin** anbieten:

- Montags 10-17h
- Dienstags 8.30h – 17h
- Mittwochs 8.30 – 12h
- Donnerstags 8.30 – 17h
- Freitags 8.30 – 12h

Falls ein Termin für die sog. Sprechstunde unter den o.g. Umständen immer noch von Interesse ist, antworten Sie gerne per Email mit **folgenden Angaben** Ihrerseits:

- Passende Wochentage & Uhrzeiten
- Krankenkassenstatus (gesetzlich / privat)
- Geburtsdatum und Telefonnummer (Festnetz / Mobil).

Bitte beachten Sie die ab 1.10.2022 geltende **gesetzliche Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske** in Arztpraxen. Die Vorlaufzeit für Termine zum Erstgespräch beträgt meistens 2-4 Wochen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Elmar Battenberg, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Moltkestrasse 2a, 23564 Lübeck, Tel. 0451 - 88339822, www.praxis-battenberg.de